

参加無料

第4回聖霊地域健康ふれあいフェスタ



健康寿命をのばす“腸活”

日時

6月15日(土)

第1部

10時30分～11時15分

(受付：10時～)

第2部

13時～13時45分

(受付：12時30分～)

会場

聖霊病院 1階 総合受付あたり

(正面玄関入ってすぐ)

対象

関心のある方はどなたでも (※定員に達し次第、締切させていただきます)

定員

各回ともに * 事前受付 10名 (6月14日までは下記センターまで先着順)
15名 * 当日受付 5名 (定員に空きがある場合、会場にて先着順)

講師

名古屋ヤクルト販売(株)

管理栄養士 大塚千恵氏

ヤクルト製品のおみやげも
あります!

内容

(予定)

- ・腸年齢チェック / ヤクルトの試飲
- ・おなかのしくみと便秘について
- ・腸を鍛える「健腸体操」

問合せ 昭和区東部いきいき支援センター

事前受付 TEL:861-9335 (平日9時～17時)